

« VENEZ À L'ÉCART... ET REPOSEZ-VOUS UN PEU »

Un Lieu

Au cœur de la nature, La Villa est un lieu propice à la parole et au silence, au corps et au souffle. Elle est habitée par une Fraternité (sœurs de Saint Maurice et laïcs) qui accueille et partage son quotidien.



Un séjour pour du temps de repos ou de ressourcement

La fraternité de La Villa vous accueille avec joie, selon vos demandes, dans la mesure des disponibilités de la Maison.

Des Propositions

Attention particulière au corps, au souffle et à la parole

Retraite individuellement accompagnée (à durée variable)

Initiation à la prière avec la Parole de Dieu (lectio divina)

Accompagnement spirituel individuel

Prière personnelle et liturgique (avec la communauté de La Pelouse)

Lecture biblique en groupe

Travail corporel de Yoga, individuel ou en groupe

Ateliers de Calligraphie

Stage d'Iconographie avec Lara Sacco

Cinéma & spiritualité

Le quotidien

Vie fraternelle et temps personnel

Repas et convivialité

Partage des tâches (cuisine, vaisselle, entretien des lieux)

Culture : musique, cinéma, bibliothèque...



Activités programmées (cf. Flyer)

Bible :

- Temps régulier de lecture biblique en groupe
- Matinées de lecture biblique (9h45-12h30)

Yoga :

Cours individuels avec Michel Alibert

- Anthropologie selon le Yoga : 4 soirées, vendredi 18h30-20h, par zoom (cf. flyer)
- Yoga-Bible. Résonances anthropologiques : 5 soirées, idem, par zoom (cf. flyer)

• Samedis de Yoga : 3 samedis

-

Retraites individuellement accompagnées :

Durée à votre choix, selon entente :
durant cette période

01 - 08 décembre 2025

Autres flyers à disposition

- Accompagnement spirituel individuel
- Journées de Calligraphie
- Stage d'Iconographie avec Lara Sacco

Contribution financière

Pension journée : (yc taxe)CHF	93.00
Pension nuitée, pt. déjeuner : CHF	60.00
Diner :.....CHF	20.00
Souper :.....CHF	10.00

Draps fournis. Prendre avec vous vos serviettes de toilette (suppl. CHF 5).

selon la date d'arrivée des inscriptions.

Frais d'animation ou d'accompagnement variables, selon la durée et le thème.

Accès

CFF : gare de Bex, puis **taxi** 5 kms, ou **petit Bus circulaire MobiChablais** : en Gare de Bex (Bex-Gare), ligne 119. Avertir le chauffeur de votre descente pour La Pelouse au nouvel arrêt Bex-Le Grand-Chêne (à l'arrière de la Pelouse, côté portail) et sonnez assez tôt avant quand l'arrêt s'affiche dans le bus.

Autoroute

sortie Bex, suivre 1^e entrée de Bex, signalisation : Chiètres–La Pelouse.

Règlement en CHF

Le paiement s'effectue après l'inscription.

Postfinance

Titulaire du compte :

Institution des Sœurs de Saint Maurice

Vérolliez et La Pelouse / CCP 113

1890 St-Maurice

No du compte CCP : 19-1820-5

IBAN : CH32 0900 0000 1900 1820 5

BIC : POFICHBEXXX

Mention « La Villa »

