

« VENEZ À L'ÉCART... ET REPOSEZ-VOUS UN PEU »

Un Lieu

Au cœur de la nature, La Pelouse est un lieu propice à la parole et au silence, au corps et au souffle. Elle est habitée par la communauté des sœurs de Saint Maurice qui vous y accueille et vous partage son quotidien.



Un séjour pour du temps de repos ou de ressourcement

La communauté vous accueille avec joie, selon vos demandes, dans la mesure des disponibilités de la Maison.

Tarifs :

Pension journée : (yc taxe)	CHF	93.00
Pension nuitée, pt. déjeuner : (yc taxe).....	CHF	68.00
Dîner :	CHF	20.00
Dîner du dimanche.....	CHF	25.00
Souper :	CHF	15.00
Draps fournis. Prendre avec vous vos serviettes de toilette		
Serviettes de toilette.....	CHF	5.00

Propositions de formation et autres activités

Retraites selon les Exercices :
Durée à choix, durant cette période
01 - 08 décembre 2025
Lectio divina œcuménique mensuelle
Prière personnelle et liturgique (avec la communauté)
Matinées de lecture biblique
(9h45-12h30)
Travail corporel de Yoga, individuel ou en groupe
Ateliers de Calligraphie
Stage d'Iconographie avec Lara Sacco
Stage Clown & Foi

Cinéma & spiritualité
Concerts musicaux à la Chapelle
Cours individuels de yoga avec Michel Alibert
Cours (Anthropologie selon le Yogasutra)
4 vendredi 18h30-20h, par zoom
Cours (Yoga-Bible. Résonances anthropologiques), par zoom
Samedis de Yoga : 3 samedis
Stages d'été
(Michel Alibert, Régine Chopinot)

Les flyers des formations, animations et tarifs sont disponibles sur :

<https://www.lapelouse.ch/agenda>

Accès :

CFF : Gare de Bex, puis **taxi** 5 kms, ou **petit Bus circulaire MobiChablais** : en Gare de Bex (Bex-Gare), ligne 119. Avertir le chauffeur de votre descente pour La Pelouse au nouvel arrêt Bex-Le Grand- Chêne (à l'arrière de la

Pelouse, côté portail) et sonnez assez tôt avant quand l'arrêt s'affiche dans le bus.

Autoroute : Sortie Bex, suivre 1^e entrée de Bex, signalisation : Chiètres-La Pelouse.

Règlement :

Le paiement s'effectue après l'inscription.

Postfinance

Titulaire du compte :

Institution des Sœurs de Saint Maurice
Vérollez et La Pelouse / CCP 113

1890 St-Maurice
No du compte CCP : 19-1820-5
IBAN : CH32 0900 0000 1900 1820 5
BIC : POFICHBEXXX
Mention « séjour »