



Découverte et approfondissement du YOGA



Enseignantes
Pascale Dethurens
Mélanie Jeanneret
Nadia Oswald

Contenu

Trois samedis.

- Pour pratiquer et comprendre le Yoga
- Ouverts à tous
- Avec des temps de pratique, des moments d'échange et de mise au point, des moments de réflexions et de questionnements.

Public

Toute personne intéressée

Dates :

08 novembre 2025
07 février 2026
09 mai 2026

Horaire :

de 9h45 à 17h45



Soeurs de Saint Maurice
La Pelouse

YOGA
2025 - 2026

Inscription :

Accueil Saint Maurice

Tél. : +41 24 463 04 50

eMail accueil@lapelouse.ch

Prendre avec vous

Habits souples, chaussettes, tapis de sol
ou serviette de bain.

Contribution financière

Par jour

Avec repasCHF 90.00

La veille

SouperCHF 15.00

Nuitée et pt. déjeunerCHF 68.00
(taxes inclus)

Votre paiement confirmera votre inscription.

Adresse

La Villa

Route de Chiètres 27

1880 Bex

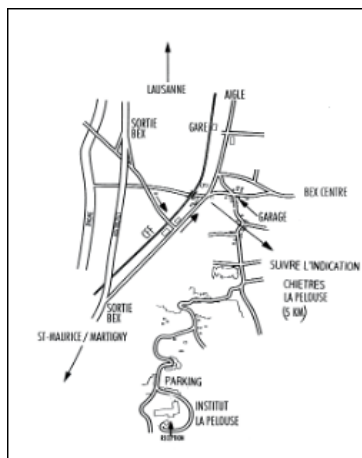
+41 24 463 09 53

lavilla@lapelouse.ch

Accès

CFF : gare de Bex, puis **taxi** 5 kms, ou **petit Bus circulaire MobiChablais** : en Gare de Bex (Bex-Gare), ligne 119. Avertir le chauffeur de votre descente pour La Pelouse au nouvel arrêt Bex-Le Grand- Chêne (à l'arrière de la Pelouse, côté portail) et sonnez assez tôt avant quand l'arrêt s'affiche dans le bus.

Autoroute : sortie Bex, suivre 1^{ère} entrée de Bex, signalisation : Chiètres – La Pelouse.



Règlement en CHF

Le paiement s'effectue après l'inscription.

Postfinance

Titulaire du compte :

Institution des Sœurs de Saint Maurice

Vérollez et La Pelouse / CCP 113

1890 St-Maurice

No du compte CCP : 19-1820-5

IBAN : CH32 0900 0000 1900 1820 5

BIC : POFICHBEXXX

Mention « Samedi Yoga »



Soeurs de Saint Maurice
La Pelouse

Contact :
accueil@lapelouse.ch
Tél. : +41 24 463 04 50

www.lapelouse.ch
La Pelouse
Route de Chiètres 27
1880 Bex