



## Anthropologie selon le YOGASÛTRA

(Pratique : chapitres I et II;  
Effets : chapitres III et IV)

Par ZOOM



**Enseignant**  
Michel Alibert

## Objectif

Ce travail d'exploration du Yogasûtra achèvera l'étude sur l'"Anthropologie du Yoga" poursuivie depuis 2022. Nous reprendrons un parcours de tout le texte à partir de la question : « *Qu'est-ce que les aspects pratiques présentés dans le Yogasûtra nous disent de sa vision de l'humain ?* » Nous ferons apparaître les perspectives d'évolu-tion sous-jacentes.

**Ce parcours récapitulatif pourra prolonger l'étude systématique du Yogasûtra poursuivie à La Pelouse depuis 2016.**

**En particulier sur le contenu des chapitres III et IV, non traités.**

## Dates

4 vendredis                      de 18h30 à 20h00  
17 octobre 2025  
16 janvier 2026  
13 mars 2026  
29 mai 2026





## Public :

Toute personne intéressée par le Yogasûtra et l'anthropologie du Yoga.

## Inscription par mail :

Auprès d'Elisabeth Roux.

[rouxe22@orange.fr](mailto:rouxe22@orange.fr)

Mentionner à l'inscription dans le sujet :

YS et Anthro Yoga 25 - 26

## Contribution financière

De Suisse : .....CHF 200.00

D'Europe : .....€ 200.00

## Date limite du virement

### et d'inscription

1 mois avant la cession

## Accès

**CFF** : gare de Bex, puis **taxi** 5 kms, ou **petit Bus circulaire MobiChablais** : en Gare de Bex (Bex-Gare), ligne 119. Avertir le chauffeur de votre descente pour La Pelouse au nouvel arrêt Bex-Le Grand-Chêne (à l'arrière de la Pelouse, côté portail) et sonnez assez tôt avant quand l'arrêt s'affiche dans le bus.

## Autoroute

sortie Bex, suivre 1<sup>e</sup> entrée de Bex, signalisation : Chiètres–La Pelouse.

## Règlement en CHF

Le paiement s'effectue après l'inscription.

### Postfinance

Titulaire du compte :

Institution des Soeurs de Saint Maurice

Vérollez et La Pelouse / CCP 113

1890 St-Maurice

No du compte CCP : 19-1820-5

IBAN : CH32 0900 0000 1900 1820 5

BIC : POFICHBEXXX

**Mention** « YS et Anthro Yoga 25-26 »

## Règlement en €

Le paiement s'effectue après l'inscription.

### Banque Cantonal du Valais

Titulaire du compte :

Congrégation des Soeurs de Saint Maurice

La Pelouse / CCP 113

1890 St-Maurice / Suisse

IBAN : CH54 0076 5000 C087 6922 1

BIC : BCVSCH2LXXX

**Mention** « YS et Anthro Yoga 25-26 »

