



Méditation du jeudi après les Cendres : 19 février 2026 - Dt 30,15-20

Le Carême n'est pas une fatalité qui nous tombe dessus. C'est plutôt une chance offerte. Un temps propice pour faire le ménage, aérer et remettre les choses en place, jeter ce qui ne sert plus..., et donc faire des choix.

Notre grand texte de Deutéronome 30,15-20 nous place devant des choix fondamentaux :

« Vois ! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur. Je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. »

*bénédiction - malédiction
bonheur - malheur
vie - mort...*

Ce sont là de grands mots, des choix qui ne s'opèrent pas comme ça, en un moment de prière, et puis on est bon.

« Choisis donc la vie ! », cela prend toute une vie. Notre vie quotidienne.

Nous choisissons la vie chaque fois que nous optons pour du positif, comme par exemple relever une qualité chez l'autre plutôt que lui faire remarquer ses erreurs...

Ou bien remercier avant de réclamer, faire quelques pas avant de dire qu'on est trop fatigué. - Et puis, un sourire, c'est toujours un bon choix.

En tout cela, c'est QUELQU'UN que nous choisissons, que nous préférons : le Christ qui nous invite à le suivre sur son chemin de vie :

« Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie, la perdra ; mais celui qui perdra sa vie à cause de moi, la sauvera. »

Sr Jacqueline Lorétan