



Vers le Silence intérieur

Les pensées, les images et les émotions peuvent autant nous inspirer que nous hanter, être source de créativité que de destruction, nous amener à aimer qu'à haïr ! Elles constituent notre intériorité qui en son fond leur échappe et ouvre à l'infini de la vie spirituelle. Comment faire pour y accéder ?

Nous explorerons, grâce à divers exercices méditatifs, la manière dont différentes traditions spirituelles d'Occident et d'Orient les abordent.

Cette retraite contemplative alternera pratiques de méditation et temps de relecture et de partage. Elle est ouverte à tout pratiquant

Dates et horaires :

Samedi 7 novembre 2026

09:30 - 17:00

Dimanche 8 novembre 2026

09:00 - 16:00

Intervenants :

Mme Dominique Cassidy, psychiatre et enseignante de méditation.

Père Luc Ruedin, Jésuite

Prix :

Pension complète : 118.00 CHF

(À emporter : Serviettes de bains/toilettes)

(A mentionner : si régime alimentaire, lequel ?)

Session (salle et formation 220.00 CHF

Conditions :

8 personnes minimum, 20 maximum

Inscription :

luc.ruedin@gmail.com

Délais d'inscription :

Mercredi 28 octobre 2026 au plus tard

Accès :

CFF

Gare de Bex puis taxi (5Km)

Autoroute

Sortie Bex, suivre 1^e entrée de Bex, signalisation : Chiètres–La Pelouse.

Payment :

Scannez-moi 

Mention : Silence intérieur

