

« VENEZ À L'ÉCART... ET REPOSEZ-VOUS UN PEU »

Un Lieu

Au cœur de la nature, La Villa est un lieu propice à la parole et au silence, au corps et au souffle. Elle est habitée par une Fraternité (sœurs de Saint Maurice et laïcs) qui accueille et partage son quotidien.



Un séjour pour du temps de repos ou de ressourcement

La fraternité de La Villa vous accueille avec joie, selon vos demandes, dans la mesure des disponibilités de la Maison.

Des Propositions

Attention particulière au corps, au souffle et à la parole

Retraite individuellement accompagnée (à durée variable)

Lectio divina

Accompagnement spirituel individuel

Prière personnelle et liturgique (avec la communauté de La Pelouse)

Lecture biblique en groupe

Travail corporel de Yoga, individuel ou en groupe

Ateliers de Calligraphie

Stage d'Iconographie avec Lara Sacco

Cinéma & spiritualité

Le quotidien

Vie fraternelle et temps personnel

Repas et convivialité

Partage des tâches (cuisine, vaisselle, entretien des lieux)

Culture : musique, cinéma, bibliothèque...



Activités programmées (cf. Flyer)

Bible :

- Temps régulier de lecture biblique en groupe
- Matinées de lecture biblique (9:30-12h30)

Yoga :

Cours individuels avec Michel Alibert

- Anthropologie selon le Yoga : 5 soirées, par zoom.
- Yoga-Bible. Résonances anthropologiques : 4 soirées, par zoom
- Samedis de Yoga : 4 samedis

Autres flyers à disposition

- Accompagnement spirituel individuel
- Journées de Calligraphie
- Stage d'Iconographie avec Lara Sacco



Contribution financière

Pension complète : (yc taxe) ..CHF	93.00
Nuitée, pt. déjeuner :	CHF 68.00
Diner :	CHF 20.00
Souper :	CHF 15.00

Draps fournis. Prendre avec vous vos serviettes de toilette (suppl. CHF 5).

selon la date d'arrivée des inscriptions.

Frais d'animation ou d'accompagnement variables, selon la durée et le thème.

Accès

CFF

Gare de Bex puis taxi (5Km)

Autoroute

Sortie Bex, suivre 1^e entrée de Bex, signalisation : Chiètres–La Pelouse

Payement

Postfinance

Titulaire du compte :

Institution des Sœurs de Saint Maurice

Véroliez et La Pelouse / CCP 113

1890 St-Maurice

No du compte CCP : 19-1820-5

IBAN : CH32 0900 0000 1900 1820 5

BIC : POFICHBEXXX

ou scannez-moi 

Mention : Titre et date
d'activité

